



# GLÜCKSPLATZ

Vini Yoga Therapie  
Systemische Aufstellungen



Ich bin eine optimistische, naturverbundene, lichtvolle, engagierte Frau. Durch eigene Erfahrungen und Prozesse ist das Interesse mehr und mehr gewachsen, Menschen therapeutisch zu begleiten. Im Vordergrund steht dabei das Individuum mit seinen Ressourcen, seinen Gestaltungsmöglichkeiten und seinen Selbstheilungskräften. Meine Arbeit ist zuverlässig und genau. Dabei behalte ich immer die Gesamtlösung im Blick. Trotz den vielen Praxis-Erfahrungen interessiert mich der stetige Wandel, dem auch ich selber unterliege. So besuche ich regelmässig Interventionen und Weiterbildungen und setze die neu gewonnenen Erkenntnisse bestmöglich in meiner Arbeit um.

## BERUFSERFAHRUNG

Seit 2018	Vini Yoga Therapie Gruppenkurse «Wechseljahre – Veränderung mit Yoga begleiten»
Seit 2016	Vini Yoga Therapie Gruppenkurse «Mutter & Baby – Yoga nach der Geburt»
Seit 2015	Vini Yoga Einzel Therapien
Seit 2014	Vini Yoga Gruppenkurse in Inwil, Hochdorf und Baldegg
Seit 2014	Vini Yoga Therapie Gruppenkurse, «Schwangerschaft – Yoga – Meditation»
Seit 2012	Systemische Gruppen Aufstellungen
Seit 2011	Systemische Einzel Aufstellungen

## BERUFSBILDUNG

2018-2020	Vorbereitung zur Komplementär Therapeutin mit eidgenössischem Diplom (HFP), OdAKT
2018	Komplementär Therapeutin mit Branchenzertifikat Methode Yogatherapie, OdAKT
2017-2018	Essay zur Banchenzertifizierung
2017	Diplom Yogatherapeutin/Yogalehrerin iih
2016	Diplom Yogalehrerin iih
2016	Zertifikat Erwachsenenbildung SVEB I
2016	Zertifikat Schulmedizin MG 1
2013-2017	Ausbildung Yogalehrerin und Komplementär Therapeutin Methode Yoga
2010-2011	Ausbildung Systemische Familienaufstellung bei Monika Suppiger-Marti

## SPRACHEN

Deutsch	Muttersprache
Englisch	Niveau B1

## ANDERE AUSBILDUNGEN/KURSE

1997	Eidg. Ausweis Haushaltlehrmeisterin (inkl. Lehrlingsausbildnerin)
1995	Abschluss Gestaltungsschule Material und Form
1988	Eidg. Fähigkeitszeugnis Kaufm. Angestellte

## PERSÖNLICHE ANGABEN

Jahrgang	1969
Verheiratet seit	1995, Mutter von 4 Kindern (Jg 1998/1999/2002/2003)
Interessen	Ernährung, natürlich Kochen, Malen, Partnerschaft und Familie, Jahreskreis Rituale feiern, Waldspaziergänge mit meiner Hündin

## ASTRID KRUMMENACHER-SLAMANIG

Yogalehrerin · Yogatherapeutin YCH · Komplementär Therapeutin mit Branchenzertifikat OdAKT  
Sigihang 17 · 6034 Inwil · +41 79 962 59 05 · info@glücksplatz.ch · glücksplatz.ch