



GLÜCKSPLATZ

Vini Yoga Therapie
Systemische Aufstellungen

AB SOFORT:
Yogalektionen
per Videokonferenz
oder Telefon!

Liebe Kursteilnehmerin, lieber Kursteilnehmer
Liebe Interessierte

In Anbetracht der Lage findet meine Yogalehrtätigkeit ab sofort online oder per Telefon statt. Auf diese Weise kann ich mit dir im sozialen Austausch sein, was mich sehr freut. Die online Yogapraxen können ein geführter Anstoss/Impuls in die Selbstverantwortung sein.

Es ist weiterhin möglich Anleitungen in Form von Yogapraxen zu erhalten.

DAS ONLINE ANGEBOT

VINI YOGA

Yoga in der Gruppe für alle

Montagabend, 19.15–20.30 Uhr

Dienstagmorgen, 09.15–10.30 Uhr

Dienstagabend, 19.15–20.30 Uhr

VINI YOGA THERAPIE

Gruppen- und Einzeltherapien

Mutter und Baby

Mittwochnachmittag, 15.00–16.00 Uhr


Schwangerschaft

Mittwochabend, 20.00–21.15 Uhr

Einzeltherapie

nach Vereinbarung

Mitmachen kannst du per PC, Smartphone oder Festnetztelefon:

- Schritt 1 Teile mir per Mail (oder Telefon) mit ob du bei den online Lektionen mitmachen möchtest und welches Angebot du ausgesucht hast.
- Schritt 2 Du erhältst von mir per Mail den Zugangscode für die Teilnahme am gewünschten Kurs.
- Schritt 3 **PC: ZOOM Cloud Meetings** Software auf PC installieren 
Kostenloser Download mit folgendem Link:
https://www.chip.de/downloads/Zoom-Cloud-Meetings_170038962.html
Smartphone: ZOOM Cloud Meetings App auf Smartphone installieren
- Schritt 4 **PC:** Zur Kurszeit auf Zugangscode klicken und los geht's.
Smartphone: App starten, Meeting beitreten und ID eingeben
Festnetztelefon (Kurs nur mit Ton): Wähle zur Kurszeit die mitgeteilte Telefonnummer und gib das Passwort ein.

Ich freue mich sehr, trotz der schwierigen Zeit, dir Vini Yoga als Mittel für die Gesundheitsförderung und die persönliche Entwicklung nahezubringen und so mit dir in Liebe verbunden zu sein.

Ich danke jetzt schon allen für Euren Mut und die Offenheit Neues auszuprobieren!

Herzlich Astrid

ASTRID KRUMMENACHER-SLAMANIG

Yogalehrerin · Yogatherapeutin YCH · Komplementär Therapeutin mit Branchenzertifikat OdAKT
Sigihang 17 · 6034 Inwil · +41 79 962 59 05 · info@glücksplatz.ch · glücksplatz.ch