

**Vorbereitende Fragen für eine systemische Aufstellung:**

Dieser Fragebogen dient zur **persönlichen Vorbereitung** für das Familienstellen.

**Bitte füllen Sie es soweit wie möglich aus und bringen Sie es zur Einzelsitzung/Gruppe, zum Seminar oder Weiterbildung mit.**

**Meine Herkunftsfamilie** (= Familie, in die Sie hineingeboren wurden)

Ich bin als das .....Kind geboren und habe ..... Geschwister.

In meiner Herkunftsfamilie waren wir .....Mädchen und ..... Knaben.

Gab es Zwillinge?.....

Mein Vater war das ..... Kind. Er hatte .....Geschwister.

Meine Mutter war das .....Kind und hatte ..... Geschwister.

**Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen in Bezug auf die eigene, jetzige Familie, die Herkunftsfamilie, die Familie des Vaters, der Mutter und der Grosseltern.**

(Soweit wie möglich)

Gab es Aborte, Frühgeburten, Totgeburten, Abtreibungen, oder Tod von Kindern?

.....  
.....

Gab es frühere Partner, Verlobte, Ehen der Eltern, der Grosseltern?

.....  
.....

Gibt es Geschwister aus früheren, gleichzeitigen oder späteren Beziehungen der Eltern, der Grosseltern?

.....  
.....

Gibt es schwere Krankheiten, psychische Leiden, Erbkrankheiten, Gebrechen etc. in der Familie?

.....  
.....  
.....

Gab es Auswanderungen, Vertreibungen, Flucht, Verlust der Heimat?

.....  
.....

Gibt oder gab es Alkohol, Drogenmissbrauch?

.....  
.....

ASTRID KRUMMENACHER-SLAMANIG



# GLÜCKSPLATZ

Vini Yoga Therapie  
Systemische Aufstellungen

Gab es sexuellen Missbrauch?

.....  
.....

Gab es Verhaftungen, Gefängnisaufenthalte, Mord oder Mörder in der Familie?

.....  
.....

Ist jemand aus der Familie ausgeschlossen, weggegeben, verstossen oder verleugnet worden?

.....  
.....

Gab es Unrecht in der Erbschaftsreihenfolge?

.....  
.....

War jemand aus der Familie im Krieg?

.....  
.....

Hat jemand aus der Familie eine Nazi-Vergangenheit?

.....  
.....

Gab es frühe Tode, durch Unfall, Krankheit, Selbstmord?

.....  
.....

Gibt es Geheimnisse, besondere Schicksale?

.....  
.....

Gibt es Adoptionen?

.....  
.....

**Das ist der Beweggrund / das Anliegen für meine Aufstellung:**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

ASTRID KRUMMENACHER-SLAMANIG

Yogalehrerin · Yogatherapeutin YCH · KomplementärTherapeutin mit eidgenössischem Diplom  
Sigihang 17 · 6034 Inwil · +41 79 962 59 05 · info@glücksplatz.ch · glücksplatz.ch