



GLÜCKSPLATZ

Gesundheit fördern
Eigenverantwortung stärken

PRAXIS GLÜCKSPLATZ / KURSE UND ANLÄSSE 2024

DIVERSE ANLÄSSE

Yoga im März 2024 (Fastenzeit)

Vom 7. März bis 21. März 2024

- 3 x am Donnerstag, 8 bis 9 Uhr in Eschenbach

Astrid Kruppenacher-Slamanig
info@gluecksplatz.ch

Vollmondspaziergang in Eschenbach

Die Kraft des Mondes spüren und erfahren

- Donnerstag, 23. Mai 2024, 19.30 bis zirka 22 Uhr

Astrid Kruppenacher-Slamanig
info@gluecksplatz.ch

Yoga am Baldeggersee

Einmal pro Jahr Yoga am See im Seebad Baldegg

- Dienstag, 9. Juli 2024 um 20 Uhr Eintritt frei, Kollekte

Astrid Kruppenacher-Slamanig
info@gluecksplatz.ch

ÜBER'S GANZE JAHR VERTEILT

VINIYOGA THERAPIE GRUPPENLEKTIONEN wöchentlich ohne Schulferien und Feiertage

Astrid Kruppenacher-Slamanig
info@gluecksplatz.ch

MO 18 bis 19 Uhr **ONLINE**

MO 19.15 bis 20.30 Uhr **Kleingruppe** Praxis Glücksplatz Inwil

DI 09.15 bis 10.30 Uhr **Kleingruppe** Praxis Glücksplatz Inwil

DI 18.45 bis 19.00 Uhr **Gruppenlektion** Klosterherberge Baldegg

DI 19.14 bis 20.30 Uhr **Gruppenlektion** Klosterherberge Baldegg

MI 09.15 bis 10.30 Uhr **Kleingruppe** Praxis Glücksplatz Inwil

SCHWANGERSCHAFT Yoga und Meditation

MI 18.30 bis 19.30 Uhr **Kleingruppe** Hebammenpraxis Thuja Inwil

MI 20.00 bis 21.00 Uhr **Kleingruppe** Hebammenpraxis Thuja Inwil

MUTTER & BABY Yoga nach der Geburt

MI 15 bis 16 Uhr **Kleingruppe** Hebammenpraxis Thuja Inwil

Glücksplatz HEIL-ZEIT-RAUM

An diesen Daten entstehen „Heilräume“

- Sonntag, 17. März 2024
- Donnerstag, 23. Mai 2024
- Samstag, 13. Juli 2024
- Sonntag, 4. August 2024
- Donnerstag, 26. September 2024
- Donnerstag, 17. Oktober 2024
- Freitag, 1. November 2024
- Sonntag, 8. Dezember 2024

Informationen auf Telegramm Kanal
Beitreten unter
Glücksplatz HEIL ZEIT RAUM



GLÜCKSPLATZ

Gesundheit fördern
Eigenverantwortung stärken

PSYCHOSOZIALE BERATUNG, COACHING

Psychosoziale Beratung

- Einzel- Paar und Familienberatung, Bildung für Erwachsene

Andrea Burri
andreaburri@gmx.net

Psychosoziale Beratung

- Anti-Mobbing Coaxch, Coach für Hochsensibilität

Alexandra Barmet
kontakt@alexandra-barmet.ch

Coaching „Herz über Kopf“

- Beratung und Coaching

Cornelia Elmiger-Schmid
info@cornelia-elmiger.ch

GÖNN' DIR WAS... JEDERZEIT

Klassische Massage und Klangschalentherapie mit Andreas Roos

- Heute schon buchen 😊 079 550 17 80

Andreas Roos
info@andreas-roos.ch

Klang-Terra-Pi bei dipl. Klangtherapeut, Lebensberatercoach Heilpädagoge Alexander Kudrass

- Heute schon buchen 😊 077 427 89 54

Alexander Kudrass
alex.kudrass@web.de

Shiatsu

mit Astrid Krummenacher-Slamanig

- Heute schon buchen 😊 079 962 59 05

Astrid Krummenacher-Slamanig
info@glücksplatz.ch

Ab März 2024 JEDE WOCHE Montag und Dienstag MÖGLICH

WBA Therapeut, ganzheitliche Physiotherapie

- Auf Voranmeldung jeden Montag und Dienstag

Stefan Kern
076 739 87 80
